

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ДС №2 «Кояшкai»

М Е Н Ю
на 12 января 2026 года
дошкольники

Завтрак		
1	Каша молочная пшеничная с маслом	200
2	Какао напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	40/5/5
Второй завтрак		
1	Сок	100
Обед		
1	Салат из капусты	60
2	Суп свекольник на к/б со сметаной	200
3	Гуляш из м. говядины	70
4	Макароны отварные	140
4	Компот из сухофруктов	180
5	Хлеб ржаной	43
Уплотненный полдник		
1	Молоко кипяченое	100
2	Рыба под омлетом	120
3	Чай сладкий	200
4	Хлеб пшеничный	35
	Печенье	25

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ДС №2 «Кояшкai»

М Е Н Ю
на 12 января 2026 года
ясли

Завтрак		
1	Каша молочная пшеничная с маслом	150
2	Какао напиток с молоком	150
3	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	30/4/4
Второй завтрак		
1	Сок	100
Обед		
1	Салат из капусты	50
2	Суп свекольник на к/б со сметаной	150
3	Гуляш из м. говядины	60
4	Макароны отварные	100
5	Компот из сухофруктов	150
6	Хлеб ржаной	34
Уплотненный полдник		
1	Молоко кипяченое	100
2	Рыба под омлетом	100
3	Чай сладкий	150
	Хлеб пшеничный	35
	Печенье	15